



# Lezioni private di Sci di fondo

## TUTTI I SABATI E DOMENICHE

proposta aperta a tutti

viverbene.swiss  
nordic sports

Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ? Le lezioni private proposte di sabato e domenica si svolgono a San Bernardino o Splügen, sono individuali oppure...puoi coinvolgere famigliari e amici per divertirti in piccoli gruppi. Possiamo consigliarti se scegliere la tecnica "Classica" o "Skating" e noleggiarti l'attrezzatura. La quantità di lezioni è a scelta e la durata può variare da 60 a 90 oppure 120 minuti. Maggiori info le trovi sotto, sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) oppure...CONTATTACI !

**Quando** dall' 11.12.22 al 26.03.23 tutti i sabati e domeniche (venerdì su richiesta)

**Ritrovo** a San Bernardino o Splügen

**Luogo** da definire, secondo necessità

**Orario** da definire, secondo disponibilità

**Possibile** noleggio attrezzature sul posto (sci - bastoni - scarpe apposite)

**Lezioni** da 60 - 90 o 120 minuti a scelta

**Costo** lezioni individuali

- 60 minuti CHF 75.-- ( 1 pers/lez.)

- 90 minuti CHF 110.-- ( 1 pers/lez.)

- 120 minuti CHF 150.-- ( 1 pers/lez.)

**supplemento gruppi (max 4 pers.)**

- 60 minuti CHF 20.-- ( a pers/lez.)

- 90 minuti CHF 30.-- ( a pers/lez.)

- 120 minuti CHF 40.-- ( a pers/lez.)

**Costi esclusi**

- noleggio delle attrezzature

- tariffa giornaliera per le piste

- trasporto S. Bernardino/Splügen

- tessera di socio e non citati

cash - carte EC - carte credito

on line, sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss)

o Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17

di norma con qualsiasi tempo

privata infortuni obbligatoria

Sandro Taddei (istruttore esa)

- abbigliamento adatto, a strati

- indumenti caldi, impermeabili

- guanti, cuffia o bandana

- occhiali e crema da sole

- borraccia con bevanda calda

... TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !

**Pagamento**  
**Iscrizioni e info**

**Meteo**

**Assicurazione**

**Responsabile**

**Necessario**